

Descripción del curso

Este es un curso de **modalidad presencial**, de **16 horas lectivas de duración divididas en 2 días**, en el que aprenderás todos los conceptos necesarios para mejorar la fertilidad de las mujeres con técnicas de la Medicina China.

Más del 60% de las consumidoras de Medicina China y Acupuntura son mujeres de entre 25 y 50 años. Las mujeres tienen características fisiológicas y patológicas específicas que se deben conocer para hacer un tratamiento efectivo de cualquier patología que pueda presentarse.

Además, los problemas de fertilidad están en aumento. 1 de cada 6 parejas tienen problemas para concebir, y según los especialistas la tasa va en aumento. En España cada año se hacen 50.000 tratamientos de fecundación in vitro y casi 30.000 de inseminación artificial¹

La acupuntura ha demostrado ser eficaz para mejorar tanto la fertilidad en casos de búsqueda de embarazo natural, como las tasas de éxito de las técnicas de reproducción asistida, en especial en el momento previo a la transferencia embrionaria. En resumen, la acupuntura aumenta el % de éxito de embarazos viables:

- Incrementando el flujo sanguíneo en útero y ovarios
- Aumentando el grosor y calidad del endometrio
- Mejorando el grado de nutrición y de estimulación de folículos
- Mejorando los efectos secundarios
- Mejorando el estado anímico, especialmente el estrés

Con la formación básica no es suficiente, como acupuntor o terapeuta de Medicina China necesitas una formación específica si quieres realizar tratamientos realmente efectivos y precisos.

Con esta formación conseguirás...

hacer diagnósticos rápidos y precisos con seguridad; aprenderás los puntos de acupuntura y las fórmulas de farmacopea adecuadas y más efectivas, mejorando los resultados clínicos; aprenderás los tipos de Técnicas de reproducción asistida, sus fases y acompañar los procesos con medicina China para mejorar los resultados.

¹ Datos de la Sociedad Española de Infertilidad.

Aprende a mejorar la fertilidad en mujeres, a evaluar cada caso de manera personalizada y a acompañarla en el proceso de búsqueda de embarazo, ya sea de manera natural o acompañando la utilización de técnicas de reproducción asistida.

Objetivos del curso

Los objetivos académicos de este curso son:

- Conocer la anatomía ginecológica de la mujer
- Aprender las características de cada una de las etapas de la mujer
- Aprender la fisiología del ciclo menstrual desde la visión de la Medicina Convencional
- Aprender la fisiología energética del ciclo menstrual
- Conocer las técnicas de diagnóstico ginecológico de la Medicina China
- Conocer los diferentes síndromes de desarmonía en trastornos ginecológicos
- Conocer la diferenciación de síndromes y el tratamiento según la Medicina China de los trastornos de fertilidad femeninos
- Aprender a interpretar las pruebas y diagnósticos de la Medicina Convencional y cómo interpretarlos en Medicina China
- Aprender los principales puntos de acupuntura y fórmulas de farmacopea en ginecología
- Aprender a mejorar la fertilidad y acompañar a la mujer en la búsqueda de un embarazo natural
- Conocer las diferentes técnicas de reproducción asistida y cómo acompañar con Medicina China cada una de sus fases para mejorar su tasa de éxito y de embarazos a término
- Adquirir mayor seguridad en tu práctica diaria

Programa del curso

MÓDULO 1 - FISIOLÓGÍA Y DIAGNÓSTICO

UNIDAD 1 - ASPECTOS INTRODUCTORIOS AL TRATAMIENTO DE LA SALUD DE LA MUJER

Enfoque de la salud ginecológica en Medicina China

Anatomía femenina

Etapas de la vida de la mujer

UNIDAD 2 - FISIOLÓGÍA GINECOLÓGICA

Fisiología femenina según la Medicina China

Fisiología occidental de la menstruación

Fases del ciclo desde el punto de vista de la Medicina China

Etiología

UNIDAD 3 - DIAGNÓSTICO Y DIFERENCIACIÓN DE SÍNDROMES EN GINECOLOGÍA

Diagnóstico - Aspectos relevantes

Diagnóstico - Palpación

Diagnóstico - Observación

Diagnóstico - Interrogatorio

Gráfica de Temperatura Basal Corporal

MÓDULO 2 - ABORDAJE DE LA INFERTILIDAD FEMENINA

UNIDAD 4 - ESTRATEGIAS DE TRATAMIENTO

UNIDAD 5 - INFERTILIDAD 1 | LA BÚSQUEDA DEL EMBARAZO NATURAL

Definición y conceptos introductorios

Ovogénesis y foliculogénesis

Ovulación y ventana fértil

Diagnóstico: consideraciones especiales

Integración de la visión occidental y china

Consejos generales para mejorar la fertilidad

Tratamiento de la infertilidad con Medicina China: los 5 pilares

Pautas generales de tratamiento y diferenciación de síndromes

**UNIDAD 6 - INFERTILIDAD 2 - ACOMPAÑAMIENTO A TÉCNICAS DE
REPRODUCCIÓN ASISTIDA (TRA)**

Tipos de TRA y casos en que se utilizan

Procedimientos de TRA

Acompañamiento de Medicina China a TRA

Casos clínicos

Profesora



Cindy Méndez Pendavis

Hola, soy Cindy, terapeuta y docente de Medicina China, especialista en ginecología y fertilidad, y te propongo aprender un sistema sencillo de diagnóstico ginecológico que te llevará a una planificación eficaz de tratamiento y que mejorará tus resultados clínicos de manera rápida y evidente.

A lo largo de estos 18 años de profesión, he impartido más de 4.500 horas de formación presencial, he sido coordinadora de estudios y además he tutorizado cursos enteros de formaciones online; este contacto directo con el estudiante me ha ayudado a conocer sus necesidades dentro y fuera del aula para adquirir los conocimientos y habilidades de manera que pueda aplicarlos eficazmente en su consulta.

Conozco la realidad del sector y las dificultades para ejercer. Sé que hay un alto porcentaje de graduados que no ejercen, que predomina el sentimiento de inseguridad y de no estar suficientemente preparado, especialmente en cuanto al diagnóstico, pero también en cuanto al trato hacia al paciente, aspecto básico en la gestión de la consulta.

Para mi es importante que salgas de mi formación no sólo con los conocimientos teóricos importantes, sino con seguridad y con un método que puedas aplicar cada día en tu consulta.

Durante mis formaciones pongo constantes ejemplos de mis casos clínicos, con lo que podrás aprender tanto de mis éxitos como de mis fracasos, de los cuales creo que es casi más importante aprender.

Recuerda que es un curso para profesionales de Medicina China/acupuntura o alumnos de último curso, necesitarás conocimientos de base para poder seguir el ritmo del curso y sacarle provecho.

¡Nos vemos en el aula!

Algunos testimonios de alumnos de ediciones pasadas:

"Sería un postgrado que recomendaría sin dudar, a todos los que les interese la ginecología. Me ha gustado mucho haber profundizado en los puntos acupunturales específicos de esta especialidad, así como la manera de punturarlos. Por otro lado, me ha gustado conocer de primera mano tus comentarios sobre casos reales. Siempre comentabas casos clínicos de tu experiencia, dónde contemplábamos al paciente de forma holística. Valió la pena los vuelos a Barcelona. Espero tener la oportunidad de hacer más cursos contigo o con el equipo de Meridians"

Isabel Hernández, acupuntora.

"Muchas gracias Cindy: he aprendido mucho!!. Como siempre, me han gustado mucho tus clases. Me sentía insegura en las visitas ginecológicas, en mi formación dimos un apartado de ginecología, pero me resultaba insuficiente para abordar los casos, sobre todo para hacer el diagnóstico. Acabé el curso sintiéndome mucho más segura, teniendo más claro como abordar los casos, y ahora, después de un tiempo de aplicar lo que aprendí puedo confirmar como han mejorado los resultados clínicos, ¡estoy encantada!"

C.A. terapeuta de Medicina China

"Hice el curso de acupuntura en gine con Cindy este año y mi valoración es muy positiva. Soy acupuntor desde hace mas de 7 años con consulta propia y me decidí para hacer este curso intensivo, primero por la trayectoria profesional de Cindy en este campo y segundo porque por norma general (al menos en mi caso) el porcentaje de pacientes que acuden a la consulta es a favor de las mujeres y aunque el motivo principal de visita no sea este, siempre se pueden mejorar cosas en este campo. Para mi es darle un plus al tratamiento. La parte de gine nos da mucha información para conocer el estado general del Qi y la sangre. Es una información que podemos valorar en cada ciclo y es algo tangible para el paciente. Quiero decir que no son sensaciones del paciente, son cambios que se comparan claramente. Y eso es una prueba definitiva de la eficacia de la MC en el estado general del Qi y la sangre. Esto es lo que ve el paciente.

El curso lo encontré ameno y dinámico. Profundizas mucho en el temario más práctico y pasas por encima detalles más básicos. Los cuales si no los tienes puedes repasar en casa ya que suelen ser intensivos mensuales. Cindy tiene mucha experiencia en gine y eso se nota al recibir sus clases.

Lo recomiendo mucho porque aunque no trate ahora mismo muchos temas de gine, me veo capaz y con confianza de poder hacerlos y es una sensación que se transmite y capta positivamente el paciente"

Felipe Li, terapeuta de Medicina China, licenciado por la Universidad de Gales.

“Coincidí con Cindy el mi primer año de carrera, ella era profesora de Fundamentos de la Medicina China, y recuerdo que me gustó mucho su forma de transmitir. Aquello me motivó mucho a seguir, y decidí repetir formación con Cindy en Instituto Meridians en Ginecología Hoy por hoy trabajo con muchos casos ginecológicos y sobre todo con embarazadas, este curso me ha allanado mucho el camino y me ha dado mucha seguridad, ya que Cindy tiene mucha experiencia en este tipo de casos. Os recomiendo a todos que os animéis a hacer este curso”.

Oscar Geninazzi, graduado en Medicina China e instructor de Tai Chi Chuan.

“Hice el curso de Cindy en 2017, el curso lo encontré muy completo desde las bases de ginecología y Medicina China, y hasta las técnicas de reproducción asistida que yo iba sobre todo para esa parte. Los cursos de ginecología hay que saber que hay muy pocos, y menos tan completos como el de Cindy. Yo lo encontré genial, si uno quiere especializarse en ginecología, tiene que hacerlo. La pedagogía y los conocimientos de Cindy son extraordinarios, se nota que es muy apasionada por ese tema. Es muy agradable, trae los temas de una manera muy buena y simpática, pero se trabaja. El grupo que hemos tenido era genial, desde el año pasado aún tenemos contacto los unos con los otros, para preguntarnos cosas, averiguar lo que piensan. Desde luego aconsejo hacer ese curso, no lo dudéis, no vais a perder el tiempo con este curso. Muchas gracias a Cindy por ese curso, espero que nos veamos pronto.”

Raquel Sánchez, terapeuta de Medicina China en Suiza y monitora en métodos naturales

A quién va dirigido

Este curso va dirigido a acupuntores y terapeutas de Medicina China

Requisitos

Conocimiento básico de acupuntura y MTC:

- Conocimiento de teoría básica de la Medicina China: Yin-yang, Tres Tesoros, Zang-fu
- Conocimiento de diagnóstico básico según la MTC y diferenciación de síndromes
- Conocimiento de la teoría de acupuntura

Horario y precio

Dos días de 10h a 14h y de 15h a 19h

Precio del curso 375€

Evaluación y certificado

El curso presencial no tiene evaluación obligatoria. Al finalizar el curso obtendrás un Certificado de Asistencia.